
24 kleine Entspannungspausen für die Adventszeit

Der besondere Adventskalender

Ganz entspannt durch den Advent



- - Wunderschön gestaltet, jeder Tag ein kleines Kunstwerk
- - Handlicher Aufstellkalender mit Spiralbindung und Hingucker-Effekt
- - 24 achtsame und besinnlich Ideen
- - Das perfekte Geschenk für deine Lieblingsemenschen

24 einfache Achtsamkeitsübungen, wohltuende Rezept zum Genießen und stimmungsvolle Zitate schenken dir jeden Tag im Advent eine kleine besinnliche Auszeit zum Innehalten, Entschleunigen und Glücklichsein. Wir wird Weihnachten wirklich zur Wohlfühlzeit.

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH

Gebundene

48 Seiten, Format 12 x 16,5 cm

ISBN: 978-3-625-19033-2

Erscheint: September 2022

4,99 EURO