

---

# 365 Spar-Rezepte

**Frisch kochen & viel sparen!**



- Selbst kochen ist preislich unschlagbar! 365 günstige Rezepte für jeden Tag
- Auch mit wenig Geld gut essen Leckere Hauptgerichte, Salate, Suppen, Snacks, Desserts & Kuchen
- Gewusst wie Mit vielen praktischen Tipps für mehr Geld in der Haushaltskasse
- EXTRA: Praktischer Saisonkalender für Obst, Gemüse, Kräuter & Nüsse
- Viele Rezepte, die wenig kosten und rundum satt machen!

Selbst kochen ist und bleibt preislich unschlagbar! Mit den 365 köstlichen Rezepten in diesem Buch können Sie auch mit schmalem Geldbeutel jeden Tag frische und abwechslungsreiche Gerichte auf den Tisch zaubern. Leckere Hauptgerichte mit Fleisch und Fisch, frische Veggie-Rezepte, raffinierte Pasta und preisgünstige Suppen, Salate und Snacks machen die ganze Familie satt und schonen den Geldbeutel. Und auch auf leckere Desserts und Kuchen müssen Sie nicht verzichten!

Egal ob Familie, Pärchen oder Singles - in diesem Kochbuch findet jeder die passenden Rezepte für jede Gelegenheit. Der praktische Saisonkalender bietet einen guten Überblick, wann welche Obst- und Gemüsesorten, Kräuter und Nüsse reif und somit besonders preiswert sind. So können Sie zusätzlich sparen

---

und müssen nicht auf teure Importware zurückgreifen. Noch mehr Spar-Tipps rund um Küche und Haushalt finden Sie in der kompakten Einleitung.

Genießen Sie jeden Tag frische Gerichte zum kleinen Preis!

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH

Broschiert

288 Seiten, Format 24,5 x 19 cm

ISBN: 978-3-625-19324-1

Erscheint: Januar 2023

14,99 EURO