
365 x Gedächtnistraining für schlaue Rentner

Geistig fit mit kniffligen Logikrätseln

Da jubeln die grauen Zellen!



-
- Für die tägliche Portion Gehirnjogging: 365 knifflige Buchstaben- und Logikrätsel, Denkspiele, Gedächtnisübungen und vieles mehr
 - Effektives Kopftraining: stärkt Konzentration, Kombinationsgabe und Gedächtnis
 - Bunter Mix: alle Rätsel in Farbe
 - Das perfekte Geschenk für Rentner und Senioren

Gerade im Alter ist es wichtig, die grauen Zellen regelmäßig zu trainieren, um auch weiterhin fit und beweglich im Kopf zu bleiben.

Mit 365 abwechslungsreichen Denksportübungen bringt dieses Buch das Gehirn spielerisch in Topform und sorgt gleichzeitig für jede Menge Rätselspaß.

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH

Broschiert

208 Seiten, Format 24,5 x 19 cm

ISBN: 978-3-625-19329-6

Erscheint: März 2023

9,99 EURO