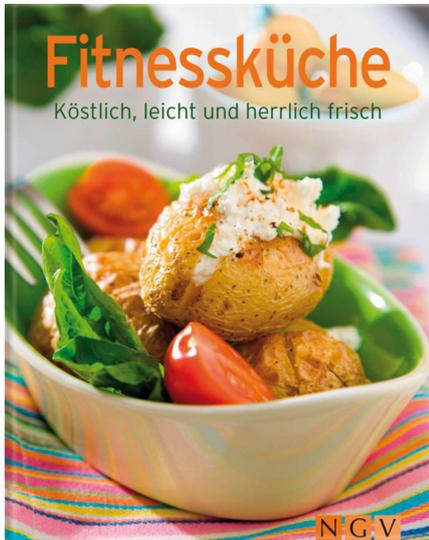


---

# Fitnessküche

Die besten Rezepte in einem Kochbuch



- Liebevoll gestaltet und durchgehend brillant bebildert
- Alle Rezepte mit ausführlicher Schritt-für-Schritt-Anleitung
- Über 100 beliebte Klassiker und neue Trendrezepte
- Unschlagbare Preis-Leistung!

Fit zu sein liegt voll im Trend und eine ausgewogene Ernährung hilft dabei ungemein!

In diesem Buch präsentieren wir Ihnen viele pfiffige Rezepte, bei denen Sie ganz ohne Reue schlemmen können: von gesunden Snacks als Alternative zu Fastfood über frische Salate und vegetarische Rezepte bis hin zu raffinierten Fisch- und Fleischgerichten und süßen Köstlichkeiten. Genuss pur auf leichte Art!

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH

iBook oder Kindle eBook

240 Seiten, ISBN: 978-3-8155-7810-0

3,99 EURO