
Rezepte fürs Büro

Die besten Rezepte in einem Kochbuch



- Unschlagbares Preis-Leistungs-Verhältnis
- Jedes Rezept mit brilliantem Farbfoto und detaillierter Schritt-für-Schritt-Anleitung
- Über 100 beliebte Klassiker und Trendrezepte

Pizza-Taxi, Fritten-Bude oder Deftiges aus der Kantine: ausgewogene Ernährung kommt im Arbeitsalltag oft zu kurz! Mit unseren raffinierten Rezepten fürs Büro gehören Fastfood, Heißhungerattacken und das berüchtigte Formtief am Nachmittag der Vergangenheit an. Egal, ob warm oder kalt, pikant oder süß, als Snack oder vollständiges Mittagessen - alle Gerichte lassen sich prima zu Hause vorbereiten, sind köstlich, gesund und machen satt, ohne zu beschweren. So bleibt man "in Form" und kommt mit Power durch den Arbeitstag!

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH

iBook oder EPUB

240 Seiten, ISBN: 978-3-8155-7906-0

3,99 EURO