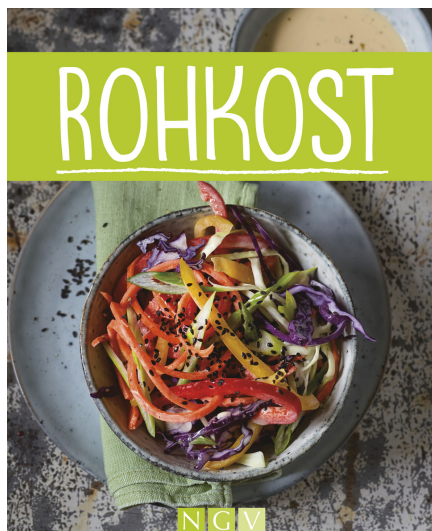


---

# Rohkost

## Vorfahrt für Frische und Genuss!

Gemüse und Obst – frisch und frech serviert!



- Besonders geeignet für die vegetarische oder vegane Ernährung
- Alle Rezepte mit natürlichen Lebensmitteln nicht-tierischen Ursprungs
- Über 50 Rezepte zum Trendthema Raw Food

Wer gesunde, abwechslungsreiche und leichte Gerichte liebt, der wird von diesem eBook begeistert sein. Unsere raffinierten Rohkost-Rezepte wie Sprossentürmchen, Temaki mit Brokkolireis, scharfe Spinatpizza und Quinoaburger auf Salat versprechen vegetarischen Genuss und Vitalstoffe pur. Es gibt Rezepte für jedes denkbare Gericht in Rohkostqualität, vom Frühstück über Snacks, Salate, Suppen, Hauptgerichte bis zu Desserts und Kuchen! Entdecken Sie neue Gerichte mit Ihren Lieblingsgemüsesorten und lassen Sie sich überraschen, wie vielfältig und köstlich Rohkost sein kann.

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH

136 Seiten, Format EPUB  
ISBN: 978-3-8155-6943-6  
3,99 EURO