
Veggie-Grillen

Abwechslungsreich, bunt und einfach lecker

90 tolle Rezepte, die allen schmecken



- Richtig deftig vegetarisch: Bei Burgern, Spießen und zerlaufenem Käse werden einfach alle schwach - auch Fleischesser!
- Richtig deftig vegetarisch: Bei Burgern, Spießen und zerlaufenem Käse werden einfach alle schwach - auch Fleischesser!
- Rundum-sorglos-Paket: Mit Marinaden, Dips, Beilagen und Getränken brauchst du nur ein Buch für das perfekte Grill-Erlebnis.
- Rezepte mit Wow!-Effekt: Gegrillte Desserts sorgen für große Augen und noch größeren Appetit

Ob gefüllt, aufgespießt oder gerollt, heiß geliebter Klassiker oder neue scharfe Kreation: deftig Gegrilltes funktioniert auch vegetarisch und vegan. Kreative Rezepte und aromatische Marinaden liefern mit rauchigen Röstaromen den vollen Grillgenuss. Wetten, dass da auch Fleischesser schwach werden?

Burger gut, alles gut

Ob vegetarischer Auberginen-Burger mit Halloumi oder veganer Hot Dog: Bei den Rezepten für Burger und Sandwiches werden Food-Truck-Träume wahr.

Gar nicht spießig

Tandoori-Spieße, Ananas-Tofu-Spieße oder Kartoffelspieße mit Bärlauchcreme bringen volles Grill-Aroma und sind ein echter Knabberspaß.

Tofu, Seitan & Co.

Mit der richtigen Würze kaum von echtem Fleisch zu unterscheiden: Soja-Gyros, Seitansteak und Tempeh-Spieße zeigen, warum Fleisch-Alternativen derzeit so boomen.

Süßer Abschluss

Ob Beerencrumble, gegrillte Wassermelone oder Obst-Calzone: Ein fruchtig-süßer Abschluss ist immer eine tolle Überraschung und macht aus jedem Grillen ein Event.

Rundum glücklich

Chimichurri, Olivensalsa, vegane Hoisin-Sauce, Blaubeer-Cooler oder Kräuterbaguette: mit den Dips, Beilagen, Getränken und Marinaden findest du hier ein Rundum-sorglos-Paket, das dir weiteres Suchen erspart. Überzeuge dich selbst: deftig grillen und vegetarisch genießen - das passt einfach super zusammen.

Zielgruppe:

Alle, die vegetarisch grillen wollen

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH

gebunden, farb. Abb.

128 Seiten, Format 19 x 23,5 cm

ISBN: 978-3-625-18979-4

8,00 EURO